

МЕНЮ
на «19» марта 2025г.



ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная манная (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле манный боткасы (сл.м)
Каша кукурузная (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Кукуруз боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час сок	100	100	42,4	42,4	10сэг сок
					ТОШКЕ АШ
ОБЕД					Винегрет
Винегрет овощной	40	50	42,2	65,6	Карабодай ашы
Суп гречишное зернышко	150	200	98,2	127,4	Ит белэн карабодай ашы
Суп гречишное зернышко с мясом	150/25	200/25	112,3	140,2	Куркэ ите бн карабодай ашы
Суп крупой с мякотью птицы	150/25	200/25	142,3	163,2	Плов
Плов	150	200	189,3	201,4	Куркэ итеннэн плов
Плов золотой петушок	150	200	195,3	224,2	Орек эчемлеге
Напиток пл яг урюк	150	200	51,9	61,06	Ипи «Дарницкий»
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	«Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Груша	100	100	20,1	20,1	Груша
					КИЧКЕ АШ
УЖИН					Арпа боткасы
Каша ячневая	110	130	251,3	277,2	Фрикадельки соус бн
Фрикадельки в соусе	90	90	112,4	168,6	Куркэ итеннэн кэтлит
Котлеты любимые	55	75	131,5	152,4	Ярым баллы чэй
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ипи «Рябинушка»
Хлеб «Рябинушка»	20	20	46,47	46,47	Эн.цен.ккал Сад-1289,56Ясли- 1040,95 Индейка
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32					
Индейка-					

Ст медсестра

Ишалина Р.Х.
Исмагилова Д.М.

Ишалина Р.Х.

Шеф повар

Исмагилова Д.М.

МЕНЮ
на «19» марта 2025г.



ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная манная (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле манный боткасы (сл.м)
Каша кукурузная (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Кукуруз боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час сок	100	100	42,4	42,4	10сэг сок
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Винегрет овощной	40	50	42,2	65,6	Винегрет
Суп гречишное зернышко	150	200	98,2	127,4	Карабодай ашы
Суп гречишное зернышко с мясом	150/25	200/25	112,3	140,2	Ит белэн карабодай ашы
Суп крупой с мякотью птицы	150/25	200/25	142,3	163,2	Куркэ ите бн карабодай ашы
Плов	150	200	189,3	201,4	Плов
Плов золотой петушок	150	200	195,3	224,2	Куркэ итеннэн плов
Напиток пл яг урюк	150	200	51,9	61,06	Орек эчемлеге
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Груша	100	100	20,1	20,1	Груша
УЖИН					КИЧКЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша ячневая	110	130	251,3	277,2	Арпа боткасы
Фрикадельки в соусе	90	90	112,4	168,6	Фрикадельки соус бн
Котлеты любимые	55	75	131,5	152,4	Куркэ итеннэн кэтлит
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	20	20	46,47	46,47	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка

Ст медсестра

Ишалина Р.Х.

Шеф повар

Исмагилова Д.М.